



GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR

Via Marconi 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR)
www.mombocar.eu - mombocar@gmail.com - P. Iva 0097274 023 7

*Circolare ai Soci
n. 2025/03
del 8.4.2025*

COEFFICIENTI GARE agonistiche SOCIALI del GSD MOMBOCAR

Validi per la stagione sportiva 2025

(Giro del Mombocar, Mombocariadi eventualmente agonistiche, prove di Campionato Sociale)

Questi sono i coefficienti correttivi della WMA (la Federazione mondiale Master di Atletica Leggera), che tengono conto dell'età anagrafica e del sesso. In particolare la seguente tabella è tarata sulla distanza media dei 6 km.

anni	classe	uomini	Donne
19	2006	1,0000	0,9973
20	2005	1,0000	1,0000
21	2004	1,0000	1,0000
22	2003	1,0000	1,0000
23	2002	1,0000	1,0000
24	2001	1,0000	1,0000
25	2000	1,0000	1,0000
26	1999	1,0000	1,0000
27	1998	1,0000	1,0000
28	1997	1,0000	1,0000
29	1996	0,9995	1,0000
30	1995	0,9983	1,0000
31	1994	0,9965	0,9998
32	1993	0,9940	0,9990
33	1992	0,9908	0,9977
34	1991	0,9870	0,9958
35	1990	0,9824	0,9933
36	1989	0,9773	0,9904
37	1988	0,9714	0,9868
38	1987	0,9649	0,9827
39	1986	0,9580	0,9781
40	1985	0,9511	0,9728
41	1984	0,9442	0,9671
42	1983	0,9373	0,9608
43	1982	0,9304	0,9539
44	1981	0,9235	0,9465
45	1980	0,9166	0,9385
46	1979	0,9096	0,9300
47	1978	0,9027	0,9209
48	1977	0,8958	0,9112
49	1976	0,8889	0,9013
50	1975	0,8820	0,8914
51	1974	0,8751	0,8815
52	1973	0,8682	0,8716
53	1972	0,8613	0,8616
54	1971	0,8544	0,8517
55	1970	0,8475	0,8418
56	1969	0,8406	0,8319
57	1968	0,8337	0,8220
58	1967	0,8268	0,8121
59	1966	0,8199	0,8021

anni	classe	uomini	Donne
60	1965	0,8130	0,7922
61	1964	0,8061	0,7823
62	1963	0,7992	0,7724
63	1962	0,7923	0,7625
64	1961	0,7854	0,7526
65	1960	0,7785	0,7426
66	1959	0,7715	0,7327
67	1958	0,7646	0,7228
68	1957	0,7577	0,7129
69	1956	0,7501	0,7030
70	1955	0,7419	0,6930
71	1954	0,7331	0,6831
72	1953	0,7237	0,6732
73	1952	0,7136	0,6633
74	1951	0,7028	0,6534
75	1950	0,6915	0,6435
76	1949	0,6795	0,6335
77	1948	0,6668	0,6236
78	1947	0,6535	0,6137
79	1946	0,6396	0,6036
80	1945	0,6250	0,5926
81	1944	0,6098	0,5807
82	1943	0,5940	0,5678
83	1942	0,5775	0,5540
84	1941	0,5604	0,5393
85	1940	0,5427	0,5236
86	1939	0,5243	0,5070
87	1938	0,5052	0,4894
88	1937	0,4856	0,4709
89	1936	0,4653	0,4515
90	1935	0,4443	0,4311
91	1934	0,4228	0,4098
92	1933	0,4005	0,3875
93	1932	0,3777	0,3643
94	1931	0,3542	0,3402
95	1930	0,3301	0,3151
96	1929	0,3053	0,2891
97	1928	0,2799	0,2621
98	1927	0,2538	0,2342
99	1926	0,2272	0,2054
100	1925	0,1998	0,1756