

# 30^ LUPATOTISSIMA - PISTA Adolfo Consolini (VERONA)

**STAFFETTA 24 x 1 ORA (categoria unica, anche mista)**

**STAFFETTA 12 x 1 ORA (categoria Maschile e Femminile)**

**STAFFETTA 6 x 1 ORA (categoria Maschile e Femminile)**

gare podistiche su pista, a carattere competitivo-promozionale omologate dal C.S.I.

**Sabato 14 SETTEMBRE e domenica 15 SETTEMBRE 2024**

**TROFEO GIAMPAOLO ALOISI**

## REGOLAMENTO

(versione n. 3, del 8 luglio 2024)

### 1) ORGANIZZAZIONE

GSD MOMBOCAR in collaborazione con il Comune di VERONA ed il Centro Sportivo Italiano.

### 2) FORMULA TECNICA “24-12-6 x 1 ora” e REGOLE GENERALI

Al via delle Staffette partiranno assieme i primi concorrenti designati di ciascuna squadra. Al termine di ciascuna delle prime 23 ore della Staffetta 24x1ora, delle prime 11 ore della 12x1ora e delle prime 5 ore della 6x1ora, tutte segnalate con un colpo di pistola, ogni atleta in gara dovrà completare il giro di pista in corso di effettuazione e dare il “cambio” al compagno di squadra, nella zona prestabilita, più avanti descritta. Allo scadere invece dell’ultima frazione delle tre gare, ogni atleta in gara dovrà fermarsi allo sparo di pistola che segnalerà sia la conclusione della frazione, sia dell’intera Staffetta; ogni atleta dell’ultima frazione sarà munito negli ultimi minuti di gara di un contrassegno numerico che l’atleta lascerà cadere sulla pista allo sparo di pistola; successivamente un Giudice provvederà alla misurazione dei metri percorsi da ciascun atleta dell’ultima frazione nell’ultimo giro parziale di pista. La classifica finale di squadra sarà stilata sommando i giri percorsi dai frazionisti più la distanza in metri e centimetri percorsi nell’ultimo giro parziale. I giri percorsi e il tempo effettivo di frazione saranno rilevati da microchip elettronici forniti da DREAMCHRONO. Ogni squadra sarà munita anche di pettorali, come precisato al paragrafo 11.

- Ogni atleta potrà partecipare a più frazioni di gara (sia nell’ambito della propria squadra, sia nell’ambito di tutte le staffette). E’ di fatto obbligatorio il cambio ad ogni ora (non è possibile correre due frazioni consecutive).
- Ogni variazione della lista di partenza dovrà essere comunicata **direttamente al GIUDICE di APPELLO**.
- Se una staffetta venisse a trovarsi, alla partenza di una qualsiasi frazione, priva del proprio staffettista, potrà far partire anche in ritardo (purché nell’ambito della frazione interessata) l’atleta stesso o un suo sostituto. Qualora l’intera frazione rimanesse non coperta da un atleta, la staffetta verrà squalificata.
- Ogni frazionista dovrà presentarsi al giudice di partenza presso il box “Appello Atleti” (ubicata nelle vicinanze della partenza-arrivo) 15 minuti prima del via della propria frazione di gara, accompagnato dal rappresentante ufficiale della staffetta.
- In caso di forzato stop di un atleta durante la frazione di gara, verranno conteggiati i soli giri interi compiuti (anche se il fatto succedesse nell’ultima ora). Il frazionista successivo della squadra potrà partire solo allo sparo della frazione successiva.
- Il “cambio” tra i frazionisti avverrà nella cosiddetta “zona cambio” che avrà inizio 10 metri dopo la linea del traguardo. La zona cambio sarà comunque delimitata da appositi cartelli di “inizio cambio” e “fine cambio”. Il cambio avrà luogo con semplice tocco di mano. I frazionisti in partenza si posizioneranno in attesa in terza corsa sulla pista in ordine di pettorale, mentre quelli in arrivo concluderanno la loro corsa – dopo il cambio – uscendo dalla pista dal lato interno (sulla loro sinistra).
- Non è obbligatorio dare strada nei sorpassi. Non si deve correre appaiati per non rendere ancora più difficoltoso un sorpasso.
- Durante la gara i dirigenti potranno assistere gli atleti per spugnaggio e ristoro nell’area, **attigua alla fossa dei 3.000 siepi**; è vietato sostare sulla pista, per non intralciare la corsa degli altri atleti.

### 3) PROGRAMMA ORARIO

sabato	ore 8.30	Apertura dello stadio di Atletica Leggera Adolfo Consolini, da Via Fedrigoni per la 24x1 ora, che rimarrà aperto fino alle ore 9:30 di sabato; dalla 9:30 di sabato l’ingresso sarà possibile solamente da Via Dominutti. Ritiro pacco-gara e materiale tecnico Staffette 6/12/24 x 1 ora (fino a 30 minuti dalle rispettive partenze).
sabato	ore 10.15	Appello Staffetta 24x1ora e Staffetta 12x1ora
sabato	ore 10.30	Partenza Staffetta 24x1ora e Staffetta 12x1ora
sabato	ore 17.00	(*) fino alle 17.30: “primo piatto + ½ acqua + caffè” omaggio per le Staffette 12/24x1ora
sabato	ore 14.15	Appello Staffetta 6x1ora
sabato	ore 14.30	Partenza della Staffetta 6x1ora
sabato	ore 20.30	Conclusione-Arrivo della Staffetta 6x1ora
sabato	ore 21.35	Cerimonia di premiazione della Staffetta 6x1ora
sabato	ore 22.30	Conclusione-Arrivo della Staffetta 12x1ora
sabato	ore 22.00	(*) fino alle 22.30: “primo piatto + ½ acqua + caffè” omaggio per le per le Staffette 6/12/24x1ora
domenica	ore 10.30	Conclusione-Arrivo della Staffetta 24x1ora
domenica	ore 11.30	(*) fino alle 12:00: “primo piatto + ½ acqua + caffè” omaggio per le per le Staffette 12/24x1ora
domenica	ore 12.00	Cerimonia di premiazione Staffetta 24x1ora, Staffetta 12x1ora e Frazionisti

(\*) **2 buoni per le squadre citate, da consumare presso il Ristorante La Baracca**

#### 4) LUOGO di SVOLGIMENTO

Le Staffette si svolgeranno sulle 3 corsie **interne** (1<sup>^</sup>-2<sup>^</sup>-3<sup>^</sup>) della pista di Atletica Leggera a 6 corsie “Adolfo Consolini” di Verona.

#### 5) REQUISITI di PARTECIPAZIONE

Alla **Staffetta 24x1ora** sono ammesse a partecipare squadre, composte ciascuna da 24 atleti: categoria unica mista.

Alla **Staffetta 12x1ora** sono ammesse a partecipare squadre maschili e squadre femminili, composte ciascuna da 12 atleti (\*).

Alla **Staffetta 6x1ora** sono ammesse a partecipare squadre maschili e squadre femminili, composte ciascuna da 6 atleti (\*).

(\*) in caso di squadre miste, la squadra verrà classificata nella categoria maschile.

#### 6) IDONEITA' FISICA ed ETA' MINIMA di PARTECIPAZIONE

**Il Responsabile di ogni squadra garantirà** che gli atleti siano in possesso di certificazione medica di idoneità agonistica. Età minima di partecipazione: 18 anni. Saranno ammessi a partecipare anche atleti nati nell'anno di compimento dei ~~15~~, 16, 17 e 18 anni di età, purché tesserati CSI o EPS, oppure in alternativa presentando certificato medico di idoneità AGONISTICA + autorizzazione del genitore; la squadra dovrà presentare apposita richiesta all'Organizzazione, allegando la documentazione prevista almeno 5 giorni prima della gara.

#### 7) PRENOTAZIONE ISCRIZIONE SQUADRE - INFORMAZIONI

◆ Prenotazione: e-mail [lupatotissima@gmail.com](mailto:lupatotissima@gmail.com) oppure direttamente a Stefano Scevaroli (tel. 347.5859545)

◆ INFO: [www.lupatotissima.it](http://www.lupatotissima.it) - sede GSD Mombocar (Via Marconi 5 - San Giovanni Lupatoto) aperta il giovedì sera (ore 21-22).

#### 8) AMMISSIONE delle SQUADRE (24-12-6 x 1 ora)

**Fino al 30 aprile** verranno rispettate le seguenti ammissioni di diritto, per ciascuna delle tre gare in programma:

- una squadra dell'Ass. Marciatori Mondadori, ideatrice dell'evento a Verona
- una squadra della società organizzatrice
- il pettorale n. 1 verrà assegnato di diritto alla squadra di 24 ore, vincitrice dell'edizione 2023.
- il pettorale n. 2 verrà assegnato di diritto alla squadra di 12 ore maschile, vincitrice dell'edizione 2023.
- il pettorale n. 3 verrà assegnato di diritto alla squadra di 6 ore femminile, vincitrice dell'edizione 2023.
- il pettorale n. 4 verrà assegnato di diritto alla squadra di 6 ore maschile, vincitrice dell'edizione 2023.

**Dal 1 maggio** verrà rispettata la **precedenza cronologica del pagamento della quota**.

Non viene effettuata la serata di incontro con le squadre ad 1 mese dalla manifestazione.

**Chiusura iscrizioni:** al raggiungimento del numero complessivo di 30 squadre in gara contemporaneamente, non oltre comunque il 31 agosto.

#### 9) QUOTE TOTALI di ISCRIZIONE e modalità di PAGAMENTO QUOTE

L'iscrizione viene formalizzata con il pagamento di almeno **50,00 € di acconto per ogni staffetta**. A ricezione vengono assegnati il numero di pettorale e la postazione della tenda. In caso di versamento di acconto, i saldi vanno versati entro il 31 agosto 2024.

<b>AGEVOLATE dal 20.2 al 30.4.2024</b>	solamente se viene versato l'intero importo della quota in una soluzione unica		
	220,00 € per la 24x1ora;	120,00 € per la 12x1ora;	60,00 € per la 6x1ora
<b>STANDARD dal 1.5 al 31.8.2024</b>	250,00 € per la 24x1ora;	150,00 € per la 12x1ora;	80,00 € per la 6x1ora

Modalità di pagamento acconti e saldi:

- sul c/c bancario numero 4463054 (IBAN: IT 86 G 02008 11730 000004463054) intestato al Gruppo Sportivo Dilettantistico Mombocar
- ogni giovedì sera direttamente presso la sede del GSD Mombocar (Via Marconi 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto);

#### 10) ENTRO il MARTEDI' precedente la gara, ogni SQUADRA dovrà inviare alla mail [lupatotissima@gmail.com](mailto:lupatotissima@gmail.com)

- la lista completa di tutti i frazionisti in formato EXCEL in ordine di frazione con il nome e recapito del responsabile della squadra
- eventuali schede-curriculum dei propri ATLETI di SPICCO (ad uso dello speaker e dei giornalisti presenti alla Lupatotissima) (entrambi i moduli sono scaricabili dal sito [www.lupatotissima.it](http://www.lupatotissima.it))

#### 11) CONSEGNA BUSTONE-GARA e PACCHI/GARA (presso la Segreteria Organizzativa)

Sabato 14/9 (dalle ore 08.30 fino ad un'ora dalla rispettiva partenza) sarà possibile ritirare:

- 1 PACCO GARA per ciascun frazionista e per 1 coordinatore di squadra
- 4 pettorali (2 di un colore per le ore dispari e 2 di colore diverso per le ore pari; + 4 di scorta)
- 2 microchip monouso (senza cauzione): **applicati sui pettorali + a cavigliera**: seguiranno istruzioni in prossimità della gara
- 4 buoni “primo piatto” omaggio per squadra, per ciascuno dei 3 “Pasta Party”, precisati nel programma orario (paragrafo 3)
- modulistica gara

## 12) INSTALLAZIONE TENDE delle SQUADRE

Venerdì 13 settembre (dalle 09.00 alle 18.00) e sabato 14 settembre (dalle 08.30 alle 9.30) ogni squadra potrà installare una tenda (a propria cura) all'esterno della pista, in zone assegnate e numerate in ordine di pettorale della squadra. Le tende dovranno essere posizionate ad almeno 1 metro di distanza dal bordo esterno della pista. Non è consentito l'utilizzo di Camper a bordo pista. Si raccomanda di non invadere lo spazio riservato alle altre Società e di lasciare pulito il proprio al termine della gara. Per necessità particolari di carattere logistico è possibile rivolgersi a [mombocar@gmail.com](mailto:mombocar@gmail.com) fino a 7 giorni prima dalla manifestazione.

**In prossimità delle tende sarà messa a disposizione una presa per allacciarsi all'energia elettrica al solo scopo di illuminare l'interno tenda; l'energia elettrica sarà erogata dal tramonto all'alba. E' severamente VIETATO collegare stufe ed elettrodomestici al punto di allacciamento.**

**Tutte le squadre dovranno munirsi di appositi sacchi per la raccolta differenziata dei rifiuti, del cui smaltimento saranno responsabili i dirigenti delle squadre.**

## 13) STRUTTURA ORGANIZZATIVA

- ◆ Direttore di gara del G.S.D. Mombocar, in collaborazione con un responsabile di ogni squadra
- ◆ Segreteria-Organizzativa del GSD Mombocar (per informazioni, conferma iscrizioni, risultati, reclami, premi, ecc.)
- ◆ Giudice Arbitro, Giudici di partenza e Giudici di cambio del C.S.I. di Verona
- ◆ DREAMCHRONO per la rilevazione elettronica dei giri e dei tempi di frazione e l'elaborazione delle classifiche.

## 14) SERVIZI durante la gara

ASSISTENZA MEDICA con Medici e n. 2 Ambulanze di Croce AZZURRA

SPEAKER: Enzo Tubini

SERVIZIO MASSAGGI con personale specializzato del Team Massaggi Mombocar (coord. Francesco Marino)

SPOGLIATOI, WC e DOCCE CALDE incustodite (l'Organizzazione declina ogni responsabilità sugli oggetti lasciati)

Primo piatto + ½ acqua + caffè omaggio per le squadre, per 2 dirigenti presso il Ristorante LA BARACCA di Via Dominutti (vds paragrafo 3).

Possibilità di pranzare e cenare a costi convenzionati presso il Ristorante LA BARACCA di Via Dominutti.

## 15) RISULTATI, CLASSIFICHE e DIPLOMI

I risultati delle singole frazioni di gara, la classifica generale progressiva e i diplomi degli atleti saranno disponibili in tempo reale sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) e successivamente alla manifestazione anche su [www.lupatotissima.it](http://www.lupatotissima.it). Presso la Segreteria Organizzativa verrà effettuata comunque la pubblicazione ufficiale dei risultati cartacei con esposizione in apposite bacheche.

## 16) RECLAMI

I reclami vanno presentati su apposito modulo alla Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione del risultato contestato.

## 17) PREMI alle SQUADRE

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| ◆ A tutte le staffette:          | Scatola BONTA' VERONA (prodotti alimentari)   |
| ◆ 1^ staffetta 24x1ora (miste)   | Trofeo GIAMPAOLO ALOISI + Buono sconto 50 euro su 1 iscrizione staffetta 24x1ora del 2025 |
| ◆ 1^ staffetta 12x1ora Maschile  | Buono sconto 30 euro su 1 iscrizione staffetta 12x1ora del 2025                           |
| ◆ 1^ staffetta 12x1ora Femminile | Buono sconto 30 euro su 1 iscrizione staffetta 12x1ora del 2025                           |
| ◆ 1^ staffetta 6x1ora Maschile   | Buono sconto 20 euro su 1 iscrizione staffetta 6x1ora del 2025                            |
| ◆ 1^ staffetta 6x1ora Femminile  | Buono sconto 20 euro su 1 iscrizione staffetta 6x1ora del 2025                            |

## 18) PREMI INDIVIDUALI (tutti in natura)

- ◆ **Traguardo Volante 30'**: al 1° atleta che transita sulla linea del traguardo allo scadere del 30' di ogni frazione di gara;
- ◆ **Premi Migliori Frazionisti**: ai primi 15 uomini e alle prime 10 donne tra tutti i Frazionisti; qualora un atleta avesse corso in più frazioni, gli sarà assegnato solo il premio relativo alla sua migliore prestazione;
- ◆ **A tutti i partecipanti**: PACCO GARA con prodotti enogastronomici e tecnici + DIPLOMA scaricabile via web