



Gruppo Sportivo Dilettantistico Mombocar
Via Marconi, 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR)
mombocar@gmail.com - mombocar@pec.it
www.mombocar.it - www.mombocar.eu - www.paliodeldrappoverde.it - www.lupatotissima.it
tel. 380.7416400 (iscrizioni gare giovedì sera)

Circolare 2023 n. 7
del 2 maggio 2023

COEFFICIENTI GARE agonistiche SOCIALI del GSD MOMBOCAR
Validi per la stagione sportiva 2023
(Giro del Mombocar, Mombocariadi eventualmente agonistiche, prove di Campionato Sociale)

Questi sono i coefficienti correttivi della WMA (la Federazione mondiale Master di Atletica Leggera), che tengono conto dell'età anagrafica e del sesso. In particolare la seguente tabella è tarata sulla distanza media dei 6 km.

anni	classe	uomini	Donne
19	2004	1,0000	0,9973
20	2003	1,0000	1,0000
21	2002	1,0000	1,0000
22	2001	1,0000	1,0000
23	2000	1,0000	1,0000
24	1999	1,0000	1,0000
25	1998	1,0000	1,0000
26	1997	1,0000	1,0000
27	1996	1,0000	1,0000
28	1995	1,0000	1,0000
29	1994	0,9995	1,0000
30	1993	0,9983	1,0000
31	1992	0,9965	0,9998
32	1991	0,9940	0,9990
33	1990	0,9908	0,9977
34	1989	0,9870	0,9958
35	1988	0,9824	0,9933
36	1987	0,9773	0,9904
37	1986	0,9714	0,9868
38	1985	0,9649	0,9827
39	1984	0,9580	0,9781
40	1983	0,9511	0,9728
41	1982	0,9442	0,9671
42	1981	0,9373	0,9608
43	1980	0,9304	0,9539
44	1979	0,9235	0,9465
45	1978	0,9166	0,9385
46	1977	0,9096	0,9300
47	1976	0,9027	0,9209
48	1975	0,8958	0,9112
49	1974	0,8889	0,9013
50	1973	0,8820	0,8914
51	1972	0,8751	0,8815
52	1971	0,8682	0,8716
53	1970	0,8613	0,8616
54	1969	0,8544	0,8517
55	1968	0,8475	0,8418
56	1967	0,8406	0,8319
57	1966	0,8337	0,8220
58	1965	0,8268	0,8121
59	1964	0,8199	0,8021

anni	classe	uomini	Donne
60	1963	0,8130	0,7922
61	1962	0,8061	0,7823
62	1961	0,7992	0,7724
63	1960	0,7923	0,7625
64	1959	0,7854	0,7526
65	1958	0,7785	0,7426
66	1957	0,7715	0,7327
67	1956	0,7646	0,7228
68	1955	0,7577	0,7129
69	1954	0,7501	0,7030
70	1953	0,7419	0,6930
71	1952	0,7331	0,6831
72	1951	0,7237	0,6732
73	1950	0,7136	0,6633
74	1949	0,7028	0,6534
75	1948	0,6915	0,6435
76	1947	0,6795	0,6335
77	1946	0,6668	0,6236
78	1945	0,6535	0,6137
79	1944	0,6396	0,6036
80	1943	0,6250	0,5926
81	1942	0,6098	0,5807
82	1941	0,5940	0,5678
83	1940	0,5775	0,5540
84	1939	0,5604	0,5393
85	1938	0,5427	0,5236
86	1937	0,5243	0,5070
87	1936	0,5052	0,4894
88	1935	0,4856	0,4709
89	1934	0,4653	0,4515
90	1933	0,4443	0,4311
91	1932	0,4228	0,4098
92	1931	0,4005	0,3875
93	1930	0,3777	0,3643
94	1929	0,3542	0,3402
95	1928	0,3301	0,3151
96	1927	0,3053	0,2891
97	1926	0,2799	0,2621
98	1925	0,2538	0,2342
99	1924	0,2272	0,2054
100	1923	0,1998	0,1756