



# GSD MOMBOCAR

Via Marconi 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR)  
TEL 388.1476763 (accesso solo il giovedì sera) - mombocar@gmail.com

Circolare ai Soci n. 3/2023 del 4 marzo 2023

## MOMBOCARIADI 2023

### seconda parte - da marzo ad aprile 2023 (solo allenamenti sociali)

- partenze a gruppetti dalle ore 18.30 (NUOVO ORARIO)
- al termine di ogni giornata, c'è l'intenzione di andare a mangiare una pizza (o altro) nelle vicinanze
- percorsi permanenti e illuminati, con segnaletica di pittura permanente, oppure con mappa

**mercoledì 29 marzo 2023**

#### NESENTE

Vicino ai Giardini. Circuito ripetibile di 3,5 km (con salita di Novaglie).

<https://www.komoot.it/tour/974069639?ref=wtd>

**mercoledì 5 aprile 2023**

#### VERONA Borgo Milano

con ritrovo al parcheggio LIDL di Via Manzoni. Percorso A/R di 2,9 + 2,9 km (tot. 5,8 km) sulla ciclabile attigua al canale Camuzzoni, fino alla Diga del Chievo.

<https://www.komoot.it/tour/1013864680>

**mercoledì 12 aprile 2023**

#### PARCO SAN GIACOMO

Vicino all'Ospedale di Borgo Roma. Circuito pianeggiante ripetibile di 1.100 metri.

**mercoledì 19 aprile 2023**

#### POIANO di Valpantena

Piazzale cimitero, in Via Clocego. Circuito di 5 km.

<https://www.komoot.it/tour/1013848159>

**mercoledì 26 aprile 2023**

#### SANTA CROCE

Parcheggio inizio di Via Mefistofele (vicino rotonda). Circuito pianeggiante di 4,5 km.

<https://www.komoot.it/tour/981002090?ref=wtd>