

L'ECO della VALANGA

Soci redattori: FITTA' TIZIANO RESIDORI RAFFAELLO SCEVAROLI STEFANO STEFANELLI ALESSANDRO

STAFFETTA MONTE S. VIOLA

Esaltante prestazione degli atleti del MOMBOCAR che sono stati tutti al di sotto dei tempi previsti.

Ben 8 nostre staffette hanno partecipato e si sono fatte onore con buoni piazzamenti. E' giunta 8^ la staffetta composta da FRACCAROLLI-ZOCCA-ANDREOLI in 1.25.10.- 13^ quella con FITTA' A.-MARTINI-STEFANELLI S. in 1.30.23.- Le altre hanno riportato i seguenti piazzamenti: 16^-24^-25^-33^-34^-36^-.

Il Trofeo per Società a punti è andato immeritadamente al G.M. MONDADORI che ha battuto di un punto il nostro Gruppo ma solo per merito degli organizzatori che hanno sbagliato ad interpretare il regolamento. MORALMENTE il Trofeo è stato vinto dal nostro Gruppo ed onestamente è stato ammesso anche da qualche atleta del Mondadori presente alle premiazioni.

La corsa è stata vinta dalla staffetta del POLLO MIGLIORANZA in 1.21.13 davanti alla VAL CHIAMPO, all'Autosalone Jolly, al Bussolengo e al GAAC.

Il miglior tempo assoluto è stato quello di VIVIANI che ha coperto il percorso di Km. 7,5 in 26'28".

Bellissime le prove dei componenti della VALANGA che hanno presentato uno stupendo Sandro Stefanelli oltre al fratello Renato che ha già ripreso dopo l'operazione al menisco. Bravissimi anche Antonio Salgaro e Raffaello Residori che hanno

(segue a pag. 2)

GREZZANA - CAMINEMO PAR LU - 3.9.78

Si è svolta nelle colline di Grezzana su due percorsi la "CAMINEMO PAR LU" marcia a scopo benefico. Buono il successo di partecipazione dei podisti e buona anche l'organizzazione curata dall'U.M.V. in collaborazione con il G.M. CAMERA.-

Circa 1700 concorrenti sono partiti in leggero anticipo distribuiti sui due percorsi di 10 e 20 Km.

Nel percorso breve è giunto primo ZOCCA Luciano del G.S. MOMBOCAR ed al 4° posto un altro atleta del nostro Gruppo TIZIANO FRACCAROLLI.

Nel percorso lungo sono giunti al traguardo 9 concorrenti che hanno voluto arrivare assieme. Dei nostri 15° è giunto FITTA Adriano assieme a GIOVANNI BUSSINELLO.

Per quanto riguarda il percorso bisogna congratularci con gli organizzatori perchè era segnalato in maniera perfetta e soprattutto c'era molto rifornimento d'acqua su tutto il percorso. L'unico inconveniente la durezza del percorso e la pericolosità, anche se alla fine pochissimi sono stati i podisti che hanno avuto bisogno della nostra assistenza sanitaria;

(FI.TI.)

STAFFETTISIMA 24x1 ora - 28-29/10/78

Anche quest'anno si svolgerà la tradizionale Staffettissima 24x1 ora organizzata dal

(segue a pag. 2)

STAFFETTISIMA 24x1 ora - 28-29/10/78

segue da pag. 1

G.M. MONDADORI con la collaborazione dei giudici del C.S.I. di Verona.

La manifestazione che inizierà alle ore 10 di sabato 28 Ottobre e terminerà alle ore 10 di domenica 29 Ottobre vedrà questo anno alla partenza ben 24 squadre provenienti da diverse città italiane. Tra queste squadre una sarà formata interamente da elementi del gentil sesso prelevate da diverse società podistiche.

La richiesta di partecipazione superava largamente le 24 squadre, ma causa difficoltà organizzative per quest'anno non sarà possibile superare questo numero.

Anche il nostro Gruppo parteciperà con una propria squadra e cercherà di superare il Record dello scorso anno che è di Km. 359,975.-

Auguriamo agli amici del G.M. MONDADORI e ai Giudici C.S.I. che tutto riesca bene come gli altri anni, dimostrando ancora una volta la loro bravura in questa ardua manifestazione. (FI.TI.)

^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^

SCOPIAZZANDO LA VALANGA - PRAOLE

Durante le ferie estive un nostro gruppetto di soci e figli ha voluto seguire l'esempio della VALANGA recandosi a disputare una corsetta di parrocchia in località PRAOLE di CERRO VERONESE.

La corsa era suddivisa in categorie e i nostri si sono difesi con onore.

Nella categoria dai 6 agli 11 anni è giunta 9^ assoluta BARBARA Fittà (1^ bambina) percorrendo i 1500 Mt. in 8'10" seguita al 10° posto da ENRICO Fittà (1° dei 7 anni) in 8'30". Seguono poi CRISTINA Annechini, EVA Ghezzer ed ERIKA Fittà. Nella categoria dagli 11 ai 14 anni (Km. 3) è giunta 2^ delle ragazze MONICA Fittà.

Infine la categoria oltre i 15 anni su di un percorso molto duro di Km. 7,5 (5 giri da 1500 metri) è stata vinta da Tirapelle, seguito dall'altro Tirapelle, 3° è

(segue a pag. 3)

STAFFETTA MONTE S. VIOLA - da pag. 1

impiegato lo stesso tempo. Il miglior tempo in assoluto del nostro Gruppo è stato di LUCIANO ZOCCA in 27'38" seguito da TIZIANO FRACCAROLLI in 28'31".

Questi i tempi di tutti 24 staffettisti

ZOCCA	27'38"-	PARISATO	33'46"
FRACCAROLLI	28'31"-	FERRARESE	34'15"
MARTINI	29'00"-	STOPPATO	34'42"
ANDREOLI	29'01"-	MARCHI	35'10"
STEFANELLI S.	29'18"-	FANTATO	35'17"
FERRARI	29'26"-	ANNECHINI	35'38"
DAL FORNO	30'08"-	TUBINI F.	36'24"
FITTA' A.	32'05"-	MODULON	36'44"
TANARA	32'52"-	SEMPREBONI	36'46"
STEFANELLI R.	33'16"-	ADOMETTI	36'57"
RESIDORI	33'38"-	VOLPATO	37'42"
SALGARO	33'38"-	FITTA' F.	40'51"

Cronometristi: SCEVAROLI e FITTA' T.

(FI.TI.)

4^ CAMINADA INTORNO A PAZZON - 20.8.78

Una numerosa schiera di podisti (oscuro presagio di fine ferie) si è data appuntamento domenica 20 Agosto a Pazzon per l'annuale caminada. Il percorso, anche se non era molto lungo, si è rivelato estremamente duro con dei tratti di salita mozzafiato e delle discese vertiginose che hanno messo in grave pericolo le caviglie dei partecipanti.

Al traguardo è giunto primo - sta diventando una consuetudine - VIVIANI, ma anche i nostri MOMBOCAR sono stati brillanti: Sandro Stefanelli 9°, Martini 15°, il trio della Valanga Salgaro, Residori e Scevaroli entro i 30. Poi a seguire Dal Bosco, Marchi, Renato Stefanelli, Fantato, Sempreboni, Delfo, il Nando ecc..

Buona nel complesso l'organizzazione che ha cercato in ogni modo di soddisfare le esigenze dei marciatori.

(erre 2)

SCOPIAZZANDO LA VALANGA - da pag. 2

giunto Fiori, 4° Stanzial. Il nostro Adriano Fittà è giunto 6° in 32'45", poi 13 Modolon in 36', Annechini 16 in 37'30" seguito al 17° posto da Tiziano Fittà in 37'45" ed infine dal rocciatore Ettore Ghezzer in 46 minuti.

(FI.TI.)

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

PROFILO DI UN ATLETA - FERNANDO FITTA'

Lo chiamano "Mater dolorosa" e di Lui vi avrei già dovuto parlare da un sacco di tempo, ma prima volevo rendermi conto se le leggendarie cose che si narrano sulla sua persona hanno un fondo di verità.

Si tramanda infatti di padre in figlio che il Nando abbia passato, passi e passerà miriadi di malattie, strappi, distorsioni e tendiniti tanto da rendere i testi medici tutti superati e bisognosi di aggiornamenti.

Nonostante ciò, con un coraggio che gli fa davvero onore, continua a correre ed a rinnovare con alterna fortuna l'appassionante duello con l'amico-nemico "Delfo" alias Silvio Adometti.

Per chi volesse approfondire la cosa è disponibile nelle migliori edicole il POEMA EPICO "IL NANDO FURIOSO" dove le gesta dei due sono descritte dalle origini ai giorni nostri.

Qualche tempo fa il nostro gruppo ebbe l'idea di far seguire il nostro atleta - che sembra anche sia imparentato col Presidente - da un'equipe di illustri medici a bordo di una clinica viaggiante. Ebbene secondo i bene informati anche questi rimasero contagiati dall'ammalato ed ora vagano da un ospedale all'altro in cerca di quella salute ormai irrimediabilmente perduta.

Tutto questo comunque è leggenda perchè come tutti sapete la realtà è ben diversa.

Forse è vero che il Nando è il più famoso malato immaginario dell'Italico Podismo, ma è altrettanto vero che è senza

(segue a pag. 4)

"SERVIZI SPECIALI DELL'ECO"
"CONSIDERAZIONI E RIMPIANTI"

Catania, Agosto '78

Per un podista del Nord è impossibile comprendere cosa significa fare podismo in Sicilia di agosto soprattutto se ti trovi nell'isola per ferie. Il clima cittadino è terribilmente torrido e diventa sopportabile solo se si sta in spiaggia. Quasi quasi pare comprensibile l'aria perennemente stanca che talvolta assumono i meridionali affaccendati a svolgere attività che non sai se sono lavori o veri e propri supplizi (per chi li fa e per chi li subisce). Comunque se proprio sei un maniaco del podismo ad oltranza non ti resta che recarti, verso sera, al campo scuola della città etnea a Piganello. Situato in una zona estremamente povera questo impianto sportivo è molto accogliente anche perchè con gli atleti che si allenano l'intesa è immediata. La comunicatività dei siciliani trova subito modo di estrinsecarsi e tutti sono pronti ad aiutarti in mille modi tanto che rischi di sentirti imbarazzato. Così fra una cosa e l'altra ti informano che anche laggiù le "NON COMPETITIVE" stanno venendo di moda e ti capita di trovare qualche commendatore "mafioso" con la pancetta che si allena allo stadio. Una volta che sei ben entrato nel meccanismo ecco che gli amici che sono in ferie con te ti ricordano che mentre le vacanze stanno per finire tu le sprechi per allenarti! Neanche il tempo per discolparti ed ecco che già devi ripartire in fretta e furia per cercare di evitare l'ennesimo sciopero del personale addetto ai traghetti che rischia di bloccarti in Sicilia mentre devi ricominciare a lavorare. Quasi senza rendertene conto stai già attraversando lo stretto e non ti resta che rimpiangere quelle spiagge assolate e quei magnifici scogli perchè ti resta appena appena il "minimo" non per andare agli europei, ma per correre al tuo posto di lavoro.

(segue a pag. 4)

CONSIDERAZIONI E RIMPIANTI - da pag. 3

Riprese le consuete abitudini ecco che scopri che forse era più facile allenarsi in Sicilia perchè qui non hai proprio il tempo di farlo. Allora ti vien proprio da pensare che invece di andare a Piganello (e chi lo conosce?) potevi andare a vedere Amanda Lear che si esibiva a duecento metri dal campeggio

(erre 2)

MARATONA UNIONE MARCIATORI VERONESI

Purtroppo quest'anno molto probabilmente il nostro Gruppo non avrà alla partenza una propria squadra causa la lontananza in cui si svolgerà la Maratona.

Non comprendiamo la scelta della località che è lontana dalla maggior parte dei Gruppi Associati e pertanto non pratica per gli allenamenti che la maggior parte dei concorrenti avrebbe piacere fare sul percorso. A parer nostro (anche se molto probabilmente non conta nulla) si doveva trovare una località più vicina alla maggior parte dei Gruppi dando così la possibilità di rientrare al più presto alle proprie abitazioni ai concorrenti ed ai numerosi assistenti dopo una manifestazione così stressante. Purtroppo invece, sia per gli allenamenti, che per la corsa, si dovranno fare dai 40 ai 60 Km. di macchina cosa non certo piacevole ed anche economicamente poco vantaggiosa.

Se fosse possibile, il nostro Gruppo Sportivo gradirebbe conoscere i motivi di questa scelta e sentendo i discorsi contrari di molti altri associati all'Unione credo che ad altri interessi avere una risposta chiarificatrice.

(FI.TI)

oooooooooooooooooooooooooooo

GUIDO E ROSANNA SPOSI - 30.9.78

I nostri Soci Podisti GUIDO PIMAZZONI e ROSANNA PELLIZZARI si uniranno in matrimonio Sabato 30 Settembre 1978/

Tutti i Podisti Mombocar, il Direttivo e la redazione dell'ECO porgono sinceri auguri di ogni bene.

oooooooooooooooooooo

PROFILO DI UN ATLETA - FITTA' FERNANDO

da pag. 3

ombra di dubbio una delle più simpatiche persone che ci siano.

Da tempo memorabile è uno dei più assidui "fanatici della domenica" e sono sicuro che dopo avermi letto mi dirà: "...e Delfo dove lo metti con quel suo ginocchio che mi pare un melone ...!!??" Non mi resterà che rispondergli: "come te solo in un altro girone (leggi puntata) di questi miei profili ... infernali".

ciao Erre 2

MARCE APPROVATE DALL'U.M.V. il 10.9.78

BONAVICINA - 1^ marcia delle valli grandi veronesi.- Percorsi pianeggianti di 20 e 50 Km.- Quote di partecipazione L. 1.800 e 2.500.- Iscrizioni massimo 1.000 partecipanti per la marcia di 20 Km.- Partenza ore 8 - 8.30.

CUSTOZA - "7^ CAMMINATA TRA I VIGNETI".- Percorso ondulati di Km. 15.- Quota di partecipazione L. 1.500.- Partenza ore 9.-

MARCE APPROVATE DALL'U.M.V. il 17.9.78

BASSON - "4^ CAMINADA DEL BASSON".- Percorso pianeggiante di Km. 14.- Quota di partecipazione L. 1.500.- Partenza ore 9.-

MONTORIO - "3^ CAVALCATA DELLA VAL SQUARANTO".- Percorsi ondulati di Km. 12 e 32.- Quote di partecipazione L. 1.500 e 2.000.- Partenza ore 8.30 - 9.-

24.9.78 - VERONA - "5" MONTERICCO".
1.10.78 - VILAFRANCA - "4^ MARATONA U.M.V."
15.10.78- ANABASI-KATABASI (VERONA-BOSCO)
28.10.78- 24x1 ora STADIO BENTEGODI.

AVVERTIAMO che dal prossimo numero continueranno le puntate di CONSIGLI TECNICI.

N° 22 del 9.9.78